



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 НЕДЕЛЯ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	каша овсяная печенье чай	вермишель на молоке булка с маслом кофейный напиток	каша «Дружба» (ячневая+пшеничная) булка с маслом какао	каша пшеничная булка с маслом кофейный напиток	каша рисовая булка с маслом чай
обед	суп «Рыбный» гуляш с гречей компот из сухофруктов хлеб	салат «Агенчик» суп «Свекольник» голубцы ленивые с подливой клюквенный напиток хлеб	салат «Заря» суп «Крестьянский» пюре картофельное рыба под омлетом компот из яблок хлеб	салат «Чайка» щи плов апельсиновый напиток хлеб	салат «Свекольный с чесноком» Рассольник пюре картофельное тефтели компот «Ассорти» хлеб
полдник	сок	сок	сок	сок	сок
ужин	пюре картофельное с соленым огурцом кисель булка	творожная запеканка со сладким соусом чай	манные биточки со сгущенным молоком чай	картофельные котлеты с подливой и огурцом чай	рожки на молоке булка кисель

2 НЕДЕЛЯ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	каша манная печенье чай	каша ячневая булка с маслом какао	каша пшеничная булка с маслом кофейный напиток	каша гречневая булка с маслом какао	каша «Дружба» (рис+пшено) булка с маслом кофейный напиток
обед	суп «Гороховый» рожки в соусе с фрикадельками компот из сухофруктов хлеб	салат «Чайка» борщ пюре картофельное с котлетой компот из яблок хлеб	салат «Розовый» суп «Вермишелевый» жаркое по- домашнему апельсиновый напиток хлеб	салат 2Солнечный» суп «Овощной» пюре картофельное с рыбными биточками компот «Ассорти» хлеб	салат «Свекольный» суп с фрикаделькам суфле мясное с рожками и подливк клюквенный напиток хлеб
полдник	сок	сок	сок	сок	сок
ужин	омлет булка кисель	блины с джемом чай	сырники со сгущенным молоком чай	рис на молоке булка кисель	рыбный салат хлеб чай